



„SĂNĂTATEA DIN FARFURIE”

Proiectul care își propune să le vorbească elevilor despre diabet și nutriție

Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța “Sweet Land”, împreună cu Inspectoratul Școlar Județean Constanța și Societatea Națională Nuclearelectrică S.A., derulează, în perioada septembrie 2022 – decembrie 2022, proiectul „**Sănătatea din farfurie**”.

Acesta presupune realizarea unei ore de nutriție, prin metoda non-formală, în 5 școli din municipiul Constanța, din Cernavodă și alte localități din județ, acolo unde sunt elevi diagnosticați cu diabet.

Conceptul de nutriție este abstract pentru copii și de aceea informațiile pot ajunge la ei doar dacă includem jocul, în relația cu mâncarea. Noutatea constă în faptul că medicii și voluntarii vor utiliza în interacțiunea de la clase, farfurii gigant cu imaginea alimentelor, cu ajutorul cărora vor compune meniuri sănătoase. Vom avea chiar și o piramidă a alimentelor gigant!

În cadrul acestei ore de nutriție, elevii vor găsi răspunsul la întrebările:

- **Ce sunt caloriiile?**
- **Ce nevoi nutriționale avem în funcție de grupa de vârstă?**
- **Care sunt alimentele sănătoase dar și cele mai puțin sănătoase?**
- **Care este rolul zaharului în viața noastră?**
- **De unde ne luăm energia?**

*Și tot în cadrul orei de nutriție, elevii vor afla cum pot acorda **PRIMUL AJUTOR** unei persoane cu **DIABET ZAHARAT** atunci când îi scade glicemia.*

Ne dorim că, la finalul proiectului, să crească numărul persoanelor care dețin cunoștințe despre un stil de viață sănătos pentru a contribui la sănătatea comunității, bunăstare socială și armonie.

Cine suntem noi?

Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța „Sweet Land” este un ONG care apără drepturile copiilor și tinerilor cu diabet, oferă educație, informare, suport. Suntem sprijiniți de Federația Asociațiilor Diabeticilor din România, Coaliția pentru Diabetul Juvenil și Forumul Român de Diabet ai căror membri suntem. Toată echipa noastră se implică voluntar.

- ✓ *În acest proiect, ne este partener Societatea Națională „Nuclearelectrică” S.A.*



SN Nuclearelectrica SA a lansat platforma de responsabilitate sociala “Nucleu de bine”, care urmeaza directiile strategice si viziunea companiei de a construi un viitor durabil pentru generatia viitoare, atat prin productia de energie curata la standarde de excelenta, cat si prin impactul socio-economic pe care il are in Romania.

Nuclearelectrica, singurul producator de energie nucleara din Romania, are un rol major la nivel national, contribuind cu aprox. 20% energie nucleara la productia totala de energie prin exploatarea celor doua unitati Candu, Unitatile 1 si 2 ale Centralei Nuclearoelectrice de la Cernavoda, fiecare cu o putere instalata de productie de 700 MW. In acelasi timp, energia nucleara fiind o sursa curata de energie (fara emisii de CO2), Nuclearelectrica contribuie cu 33% la productia totala de energie fara emisii de CO2 din Romania si evita astfel eliberarea a aprox. 10 mil tone CO2 anual.

Cu 207 mil MWh energie curata produsa in 25 ani, 195 milioane tone CO2 evitate in 25 ani, 30 mil lei investiti in proiecte de CSR in ultimii 3 ani, si peste 11 mil de persoane sustinute prin campaniile de responsabilitate sociala, Nuclearelectrica isi extinde impactul pozitiv in societate, respectand directia strategica - “empatie si responsabilitate”.

*„Romania are nevoie de un **Nucleu de Bine**. Suntem angajati sa contribuim la securitatea energetica a tarii noastre prin livrarea de energie curata, in banda, stabila si accesibila. De la punerea in functiune a Unitatilor 1 si 2 de la CNE Cernavoda am produs 207 mil MWh energie curata si am evitat eliberarea in atmosfera a 195 milioane tone CO2. Astfel, avem un rol esential atat in asigurarea securitatii energetice, cat si in atingerea tintelor de decarbonare. **Platforma Nucleu de Bine continua misiunea noastra de a genera energie curata la standarde de excelenta, in planul responsabilitatii sociale, pentru a construi un viitor durabil pentru generatia de maine.**” - Cosmin Ghita, Director General, Nuclearelectrica.*

www.nuclearelectrica.ro

Liliana Moldoveanu

președinte Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța “Sweet Land”

www.sweetland.ro

sweetlandconstanta@gmail.com

0743 17 86 17

Facebook Asociația Sweet Land Constanta

Instagram: [asociatia_sweetland_constanta](#)